



Linka bezpečí spouští video projekt pasivního poradenství

Linka bezpečí, největší a nejdéle fungující celostátní krizová linka pro děti a mladistvé, spouští nový video projekt pasivního poradenství. Cílem je nabídnout dětem zajímavou a poutavou formou informace, které jim mohou pomoci zorientovat se v tématech, která je trápí. Denně se na ni s prosbou o pomoc obrátí až 500 dětí. Téměř tisíc dětí a mladistvých se ale na Linku bezpečí z kapacitních důvodů denně nedovolá.

Děti v dnešní době vstřebávají informace prostřednictvím on-line světa, článků, postů, videí nejrůznějších forem a podob. Linka bezpečí na to reaguje a připravuje sérii krátkých, přibližně dvouminutových videí, která budou k zhlédnutí na webových stránkách Linky bezpečí nebo na YouTube. Jejich obsah koresponduje s často se objevujícími tématy dětí využívajících služeb Linky bezpečí (telefonickou linku, chat a e-mailovou poradnu). Výhodou je možnost se k videím kdykoliv vracet, shlédnout je v klidu a v soukromí. **„Videi chceme oslovit i děti, které by se na Linku bezpečí neobrátily. Jde nám o to, aby i ony měly možnost získat vhodné informace.“** říká vedoucí Linky bezpečí Kateřina Lišková

Typickým volajícím na Linku bezpečí je dívka ve věku 15 až 17 let. Děvčata řeší nejčastěji rodinné a partnerské vztahy, chlapi šikanu, vrstevnické vztahy a vztahy s kamarády. **„Srovnáme-li současnou situaci s obdobím před deseti lety, jsou dnešní děti mnohem zranitelnější. Míra frustrační tolerance je znatelně nižší než u předchozí generace. Děti hůř zvládají stresové a méně závažné situace a jsou více podrážděné. A co je alarmující, ještě před deseti lety bylo i pro nás celkem neznámým pojmem sebepoškozování, které je – bohužel – doslova fenoménem posledních let,** říká Kateřina Lišková.

Primárně jsou videa pasivního poradenství určena dětem a mladým lidem, kteří se s potížemi zpracovanými ve videích vypořádávají sami nebo se s nimi setkávají ve svém okolí, u kamarádů, sourozenců. Současně ale také mají sloužit jako zdroj informací, seznámení se s tématem, získání představy, s čím je možné se setkat, a jak pak postupovat. Nabízejí vhled do problému a základní orientaci v možnostech jeho řešení. První video, které vzniklo, se věnuje **sebeпоškození**. Je to téma, které je na Lince bezpečí velmi časté a jeho zastoupení každoročně narůstá. Video nabízí informaci, co vlastně sebepoškozování je, jak je možné ho řešit, kde hledat pomoc, jak využít vlastní zdroje, aby si člověk neublížil. **Další videa budou následovat a snad můžeme prozradit, že témata se budou týkat odborné pomoci psychologa a psychiatra. V roce 2020 pak plánujeme zpracovat ještě další tři témata, s nimiž se na nás děti a mladí lidé obracejí, dodala Kateřina Lišková.** Aby byla videa zajímavá, poutavá, kvalitní a oslovila cílovou skupinu, využila Linka bezpečí spolupráci s odbornou agenturou Old&Rich Production, která témata, zpracovaná odborným týmem Linky bezpečí, profesionálně natočila. Finanční podporu poskytla Nadace rozvoje občanské společnosti NROS.

Video: Sebeпоškození <https://www.youtube.com/watch?v=hB07pEfeQnl&t=1s>

Kontakt: Mgr. Regina Jandová, r.jandova@linkabezpeci.cz, mobil: 732 525 568

Generálními partnery, kteří dlouhodobě podporují Linku bezpečí, jsou:



Nadace O₂

