



## Linka bezpečí vysvětluje příčiny útěků dětí z domova

Praha, 25. května - 25. květen je věnován Mezinárodnímu dni ztracených dětí. Linka bezpečí i s ní provázaná Rodičovská linka každý rok přijímá telefonáty od dětí, dospívajících i rodičů, kteří řeší útek z domova. Náročná rodinná situace, strach, útek před sebou samým nebo nespokojenost v ústavním zařízení, to jsou nejčastější důvody útěků, shodují se odborníci obou tísňových linek.

V minulém roce Linka bezpečí pomohla **12 dětem, které utekly z domova**. Útěky u dětí a dospívajících mají mnoho příčin. Peter Porubský, vedoucí Linky bezpečí, vysvětluje ty základní: „Na Lince bezpečí máme zkušenost, že děti utíkají z domova hlavně kvůli náročné rodinné situaci – hádkám, neshodám, strachu, jak budou rodiče reagovat. Považujeme za velké štěstí, že se na nás děti obracejí nejčastěji v době, kdy útek z domova zvažují nebo hned krátce po útěku.“

Linka bezpečí zaznamenává rovněž útěky, které jsou důsledkem týrání, zneužívání nebo zanedbávání. Tyto problémy se objevují i v běžných dětských hovorech. Loni řešili konzultanti Linky bezpečí **897 případů tělesného týrání, 201 případů psychického týrání, 109 případů zanedbání a 483 hovorů od pohlavně zneužívaných dětí**. V případě, že je dítě vážně ohroženo na životě nebo na zdraví, kontaktuje Linka bezpečí zodpovědné instituce, které mohou řešit situaci přímo na místě, kde se dítě nachází.

### Útěky neřeší pouze děti, ale i rodiče

Hovory týkající se útěků však na Linku bezpečí nepřicházejí pouze od dětí a mladých lidí. Rodičovská linka, kterou zřizuje nezisková organizace Linka bezpečí, se rovněž potýká s tímto problémem. Kateřina Schmidová, vedoucí této linky, shrnuje na základě své praxe tři hlavní důvody útěků – nevhodné rodinné prostředí, útek před sebou samým a nespokojenost v ústavním zařízení.

### *Nevhodné rodinné prostředí*

Náročná rodinná situace jsou důvodem pro útek dětí a dospívajících. V těchto případech je vhodné hledat příčinu útěků a způsoby nápravy vztahů v rodině.

Kateřina Schmidová uvádí: „Na Rodičovské lince se nejčastěji setkáváme s útekem u dospívajících, kteří se po hádce s rodiči nevrátí domů. Většinou tuto informaci rodičům sdělí osobně nebo prostřednictvím SMS zprávy. Rodiče nás kontaktují kvůli strachu o dítě a vlastní bezradnosti. Doporučujeme jim nejdříve kontaktovat osoby, u kterých by jejich potomek mohl být. A také nabídnout dítěti formou SMS zprávy komunikaci o vzniklé situaci. Jestliže dítě nereaguje, je vhodné je upozornit další SMS zprávou, že pokud se do určité hodiny neozve, bude rodič kontaktovat policii.“

### *Útek před sebou samým*

Dále se u dospívajícího může jednat o útek před sebou samým, před svojí nejistotou, úzkostí, před strachem ze selhání či odmítnutí. Dítě je v období dospívání puženo k samostatnosti, dospělosti, nezávislosti a vytváří si novou identitu bez závislosti na rodičích. To se však neobejde bez selhání či hledání různých způsobů chování. Únikovou cestou mu může být i právě útek.

### *Nespokojenost v ústavním zařízení*

V neposlední řadě odborníci Rodičovské linky zaznamenávají útěky z ústavních zařízení, kdy děti utíkají k rodinným příslušníkům či své partě. Jejich pobyt však často nevydrží dlouho kvůli nestálým podmínkám a děti jsou do ústavních zařízení navraceny, či se samy vrací.

Generálními partnery, kteří dlouhodobě podporují Linku bezpečí, jsou:





V případě útěku z domova doporučuje Linka bezpečí navázat a posilovat oboustranný důvěryhodný vztah mezi rodičem a dítětem. Z tohoto hlediska je nutné pracovat na obnovení vývojových potřeb dítěte a citlivě nastavit výchovné hranice.

Bezplatný a nepřetržitý provoz Linky bezpečí, které denně využívá přibližně 500 dětí, je možný i díky každoroční finanční podpoře Nadace naše dítě, která poskytuje pomoc týraným, zneužívaným, handicapovaným, opuštěným a ohroženým dětem v krizi.

Více na [www.linkabezpeci.cz](http://www.linkabezpeci.cz) a [www.rodicovskalinka.cz](http://www.rodicovskalinka.cz)

### **Kontakt pro média**

Michaela Pišiová, specialista PR a komunikace, t: 606 708 548, e-mail: [m.pisiova@linkabezpeci.cz](mailto:m.pisiova@linkabezpeci.cz)

Peter Porubský, vedoucí Linky bezpečí, t: 724 459 482, e-mail: [p.porubsky@linkabezpeci.cz](mailto:p.porubsky@linkabezpeci.cz)

Generálními partnery, kteří dlouhodobě podporují Linku bezpečí, jsou:



Nadace O<sub>2</sub>