



## Tisíce dětských příběhů má každoročně šťastný konec díky Lince bezpečí

Linka bezpečí, neziskový partner 49. ročníku MFF KV, představila na své tiskové konferenci v rámci festivalového Dne pro neziskovku 12 známých osobností, které se staly patrony 12 smutných dětských příběhů se šťastným koncem. Tento festivalový projekt Linky přibližuje nejčastější těžké dětské životní situace, se kterými se konzultanti Linky bezpečí při telefonních rozhovorech s dětmi setkávají. Denně se na Linku dovolá až 650 dětí, kterým na telefonu, emailu i chatu pomáhá 100 konzultantů v nepřetržitém provozu.

Každý z patronů uvedl své důvody, čím jej vybrané téma oslovilo. **Zpěvákovi Davidu Krausovi bylo blízké téma osamělosti:** „Vím, co to je být osamělý. Vnímal jsem to od útlého dětství. Mám známé rodiče, pro okolí jsem byl tudíž jiný. Ve škole jsem seděl v poslední lavici a neměl žádné kamarády. Bylo to smutné období.“

### 12 témat – 12 patronů:

Herečku **Ivu Pazderkovou** oslovilo **fyzičné týrání dětí**, skupina **Mandrage** se ujala tématu **homosexuality**, problémy **šikany** převzal režisér a herec **Václav Marhoul**, **první sex** si vybral herec **Jiří Mádl**, herec, režisér a zpěvák **Ondřej Havelka** prezentuje téma **rozchodů**, režisér **Bohdan Sláma** pak téma **rozvodu rodičů**, operní pěvkyně **Ivana Houda Šaturová** **vztahy mezi vrstevníky** a herec **Jan Cína** **předsudky**. Ředitel Psychiatrické nemocnice Bohnice **Martin Hollý** zastřešil vážné téma **sebevražedných pokusů** a zpěvačka **Bára Zemanová** otázky týkající se **sexu**, **David Kraus** **osamělost** a publicista **Tomáš Feřtek** téma **strachu ze školních známek**.

Konzultanti Linky bezpečí připravili na festivalový Den pro neziskovku speciální **workshop nazvaný „V kůži konzultanta“**. Vybraní patroni, zástupci médií a festivaloví návštěvníci se na hodinu přenesli do role konzultanta a v simulovaných hovorech s dětmi si zkusili reagovat na nečekané různorodé situace a také se na chvíli sami ocitli v roli volajícího dítěte.

„Uvědomil jsem si, jak je důležité děti nekádrovat, snažit se je nevychovat, ale v první řadě jim pomoci,“ říká publicista **Tomáš Feřtek**.

Své pocity z workshopu popsala také **Iva Pazderková**: „Pochopila jsem, že Linka bezpečí má nezastupitelnou roli v životech dětí. Nesmíme dopustit, aby někdy zanikla.“

Prezentace příběhů se šťastným koncem probíhá v Karlových Varech již od pátku 4. července. Centrem je **kavárna Happyend** ve Smetanových sadech. Příběhy si mohou zájemci **poslechnout ve speciálních oranžových telefonních budkách** (v hotelu Thermal, v Domě České televize a u kavárny Happyend). Ve sluchátku je možné **vyslechnout konkrétní rozhovor konzultanta s dítětem na téma jednoho z příběhů a porozumět tak, jak konkrétně Linka Bezpečí dětem pomáhá**. Vhozením mince do telefonního automatu mohou návštěvníci přispět na služby Linky.



12 příběhů si mohou festivaloví návštěvníci také prohlédnout **ve Smetanových sadech na velkoformátových světelných panelech.**

**Příloha 1 (str.3) : Statistiky hovorů**

**Příloha 2 (str. 3-4): Dva příběhy dětí – téma šikana a školní známky**

---

**Pomoci může kdykoliv každý**

- **Jednorázová nebo pravidelná finanční pomoc** na účet **3856680/0300**
- **Jednorázová DMS ve tvaru DMS LINKABEZPECI** na číslo **87 777**
- **Roční DMS ROK LINKABEZPECI na číslo 87 777**, kdy dárce může přispívat Lince bezpečí každý měsíc.
- *Cena jedné DMS je 30 Kč, Linka bezpečí obdrží 28, 50 Kč. Při roční DMS je dárci částka 30 Kč automaticky odečtena každý měsíc.*

## **Základní informace o Lince bezpečí**

***Linka bezpečí je nejdéle fungující linkou telefonické krizové pomoci pro děti v Česku!***

*Linka bezpečí svůj provoz spustila v roce 1994 a za dobu své existence přijala už téměř 10 milionů hovorů. Je určena pro všechny děti a studenty do 26 let v České republice. **Služba je dostupná na telefonním čísle 116 111, je bezplatná, funguje 24 hodin denně, každý den v roce a je zcela anonymní – na Lince se nezobrazují telefonní čísla a volající se nemusí představovat.** Linka poskytuje kromě telefonické i **e-mailovou a chatovou poradnu**, přes které je také možné kontaktovat **tým více než 100 vyškolených konzultantů**. V oblasti metodiky práce s klienty a v oblasti vzdělávání konzultantů je Linka bezpečí vzorem pro ostatní dětské linky v Evropě.*

*Každý den se na Linku bezpečí obrací děti ze všech koutů České republiky. Konzultanti řeší problémy, se kterými se děti a dospívající bojí svěžit svému okolí. V závažných situacích nabízí Linka také pomoc s kontaktováním dalších institucí. Tím, že pomáhá okamžitě řešit problémové situace, má nezastupitelné místo v oblasti prevence.*

K Lince bezpečí je možné se připojit i členstvím v Klubu Linky v bezpečí jako dobrovolník nebo ambasador ve svém kraji, okrese či městě. Více informací na [www.klublinkyvbezpeci.cz](http://www.klublinkyvbezpeci.cz).

Další informace naleznete na [www.linkabezpeci.cz](http://www.linkabezpeci.cz). Ve spojení s Linkou bezpečí také můžete zůstat na Facebooku [www.facebook.com/Linkabezpeci](https://www.facebook.com/Linkabezpeci) nebo přes kanál YouTube [www.youtube.com/SdruzeniLinkaBezpeci](https://www.youtube.com/SdruzeniLinkaBezpeci).

Dlouhodobými partnery podporujícími LB jsou Nadace O2, Era (skupina ČSOB) a Nadační fond Avast.



sdružení linka bezpečí

#### Kontakt na Linku bezpečí:

Ing. Richard Schinko,  
**ředitel Sdružení Linka bezpečí**  
tel.: 266 727 972  
mob.: 605 221 221  
e-mail: r.schinko@linkabezpeci.cz

Bc. Pavlína Florianová  
**projektová manažerka**  
tel: 266 727 918  
mob. 601 384 733  
e-mail: p.florianova@linkabezpeci.cz

#### Kontakt pro média:

Romana Wiśniewski  
mob.: +420 739 057 566  
e-mail: [romana.wisniewski@rubikonpr.cz](mailto:romana.wisniewski@rubikonpr.cz)

Nikola Lörinczová  
mob.: +420 605 560 277  
e-mail: [nikola.lorinczova@rubikonpr.cz](mailto:nikola.lorinczova@rubikonpr.cz)

Rubikon PR, s.r.o.  
[www.rubikonpr.cz](http://www.rubikonpr.cz)

## Příloha 1: Statistiky volajících dětí

### Statistiky počtu volajících v tématech příběhů Linky bezpečí:

Šikana	5 dětí za den	Rozvod rodičů	3 děti denně
První sex	2 děti denně	Homosexualita	2 děti denně
Otázky k sexu	12 dětí denně	Sebevražedný pokus	3 děti denně
Osamělost	2 děti denně	Vrstevnické vztahy	6 dětí denně
Tělesné týrání	3 děti denně	Známky	3 děti denně
Rozchody	4 děti denně	Předsudky	3 děti denně

## Příloha 2: popis dvou příběhů – téma šikana a téma školních známek

### Šikana – z okna vyskočil sám

Na Linku bezpečí se dovolal čtrnáctiletý chlapec, který začal vyprávět téměř neuvěřitelný, ale bohužel pravdivý příběh. Na druhý stupeň nastoupil na novou školu a od té doby pro něho začalo peklo. Nejdřív se mu pár kluků ve třídě „jen“ smálo. Postupně se k nim přidávali další, až z toho nakonec byla celá třída. Po čase už nešlo jen o posmívání - kluci mu začali brát svačiny, pak i peníze, a udělali si z něj otloukánka. Chlapec na to upozornil třídního učitele, ale ten mu nevěřil. Celá třída tvrdila, že on si při praní začal a učitel uvěřil většině. Pochopení nenašel chlapec ani doma - otec vybuchl, že není žádný chlap, když se nechá. Tak už raději nikomu nic neříkal. Ale před měsícem se stalo něco, co ho donutilo nakonec zavolat na Linku bezpečí. Kluci ze třídy ho zavřeli mezi dvojité okno, pral se s nimi, ale jich bylo víc. Neměl šanci se ubránit. Nakonec z okna vypadl. Chlapec si na



pád nepamatuje, probral se až v nemocnici. Má zlomené obě nohy a je celý potlučený. Mimo další vyšetření, která ho ještě čekají, má jít také na psychiatrii kvůli pokusu o sebevraždu – celá třída tvrdí, že si stoupl na okno a se slovy, že už takhle dál nemůže, skočil. Nikdo neřekl ani ťuk o tom, jak to bylo doopravdy a čemu byl čtyři roky vystaven. Na Linku bezpečí se hoch obrací z nemocnice. Má strach, že mu opět nikdo neuvěří, ale zároveň má ještě větší strach z toho, že z něj neprávem udělají blázna. Teprve to ho přimělo zavolat na Linku bezpečí. Chlapec byl v průběhu celého rozhovoru velmi rozrušený a často plakal. Po konzultaci získal odvahu svěřit se lékařům v nemocnici, a poté se věci konečně daly do pohybu.

### **Téma školní známky – být nejlepší**

Šestnáctiletá dívka se na začátku hovoru ptá, zda může mluvit úplně o všem a zda se o tom nikdo nedozví. Ujišťujeme ji, že hovory na Linku bezpečí jsou anonymní a je možné mluvit o čemkoli. Dívka pomalu popisuje velký tlak, jemuž je vystavena. Pro rodiče je důležité, aby měla co nejlepší studijní výsledky. Bezpodmínečně trvají na perfektních známkách. Kromě školy dívka navštěvuje řadu kroužků a kurzů. Sama mluví o tom, že jí škola baví a samozřejmě chce mít dobré známky. Nikdy neměla výraznější problémy, na gymnáziu má vyznamenání. V posledním roce má ale velký strach z neúspěchu. Pravidelně se učí dlouho do noci, před písemkami a zkouškami nemůže spát. Ze strachu se jí často dělá špatně od žaludku, točí se jí hlava a celkově se cítí velmi slabá. Konzultantka poukazuje na velký tlak a stálou nervozitu dívky. Potom se jí zeptá, jak hledá uvolnění a uklidnění. Dívka přiznává, že se před pár týdny při učení nechtěně poranila o ostrý řezák na papír. Udivilo ji, že spíš než bolest cítila úlevu od velkého napětí. Od té doby si opakovaně ubližuje záměrně. Sama říká, že se k sebepoškození uchyluje ve velkém stresu. Je to totiž to jediné, co ji dokáže uklidnit. Nechce, aby se o tom někdo dozvěděl, a proto se zraňuje na místech, která skryje pod oblečení. Mladší sestra si některých jizev všimla a dívka jí musela lhát o tom, co je způsobilo. Teď tedy žije i ve strachu, že se to někdo dozví, a zároveň má sama na sebe vztek, že nedokáže přestat. Potřebuje nějak pomoci, ale stydí se komukoli svěřit. Má strach, že skončí v blázinci. Dívku motivujeme k tomu, aby vyhledala odbornou pomoc, vysvětlujeme, že existují odborníci, kteří se specializují právě na takové problémy, umí s nimi pracovat a nebudou ji odsuzovat. Dívka je překvapena a potěšena, bere si od nás prověřené kontakty a utvrzuje se v rozhodnutí vyhledat odbornou pomoc.

**Další příběhy naleznete na [www.klublinkyvbezpeci.cz](http://www.klublinkyvbezpeci.cz)**